

ASESIAD RISG: **Goruchwylydd Diogelwch Gwrthderfysgaeth**

LLEOLIAD: UNED EITHAFIAETH A GWRTHDERFYSGAETH CYMRU (WECTU)

CYFEIRNOD: **cyf swydd**

CWBLHAWYD GAN: DCI Christopher Hathway

DYDDIAD CWBLHAU: **19 Ionawr 2021**

DYDDIAD ADOLYGU: **19 Ionawr 2023**

ASESIADAU RISG PERTHNASOL ERAILL:

Dyletswyddau swyddfa

Gweithgaredd Gwaith		Perygl	Risg (U-C-I)	Mesurau Rheoli Gofynnol	Ar Waith	Camau Pellach Gofynnol	
Rhif Cyf	Disgrifiad					Erbyn pryd	Unigolyn cyfrifol
1.	Delio ag aelodau o'r cyhoedd	Lleoliad anghysbell, gweithio ar eich pen eich hun. Diogelwch Personol	C	- Darparu amgylchedd gwaith digonol a diogel - Pob aelod o'r staff i dderbyn hyfforddiant ar argyfyngau neu sefyllfaoedd anarferol - Cyflwyno gweithdrefn "hollol ddiogel" - Ymchwilio i'r posibilrwydd o osod peiriant mynediad ar ochr dde y fynedfa fel nad oes angen i'r staff adael eu cerbydau i gael mynediad i'r safle. - Gosod goleuadau allanol awtomatig			

				pan fydd y giatiau'n agor. Sicrhau bod digon o oleuadau y tu allan i'r adeilad a'r tu mewn iddo yn ystod y nos.			
--	--	--	--	---	--	--	--

Gweithgaredd Gwaith		Perygl	Risg (U-C-I)	Mesurau Rheoli Gofynnol	Ar Waith	Camau Pellach Gofynnol	
Rhif Cyf	Disgrifiad					Erbyn pryd	Unigolyn cyfrifol
2.	Ymdrin â chydweithwyr/ siarad dros y ffôn/defnyddio offer cyfrifiadurol	(Blinder corfforol a meddyliol, salwch a straen a achosir gan) - gorlenwi - gorlwytho	C	Sicrhau bod cyfanswm cyfaint ystafell pan fo'n wag (gan ddefnyddio 3 metr fel yr uchder cymedrig), wedi'i rannu â nifer y bobl sy'n gweithio ynddi, yn 11 metr ciwbig o leiaf. Cyfyngu mynediad i'r ardal - Rhoi cymorth yn ystod cyfnodau prysur - Sicrhau seibiannau digonol ar gyfer gorffwys a bwyta a bod staff cyflenwi addas ar gael yn ystod y cyfnodau hyn - Datblygu system gweithio ddiogel er mwyn rheoli adnoddau - Monitro'r llwyth gwaith yn rheolaidd ar ffurf hapwiriadau a system rota - Monitro absenoldeb oherwydd salwch drwy fwrw golwg ar adroddiadau chwarterol (fel isafswm)	✓		
3.	Cyrraedd/Gadael	Llithro, baglu, cwmpo	C	Cadw mynedfeydd a choridorau'n glir o unrhyw rwystrau. Archwilio ardaloedd yn rheolaidd			

Gweithgaredd Gwaith		Perygl	Risg (U-C-I)	Mesurau Rheoli Gofynnol	Ar Waith	Camau Pellach Gofynnol	
Rhif Cyf	Disgrifiad					Erbyn pryd	Unigolyn cyfrifol
4.	Defnyddio Cyfarpar Unedau Arddangos Gweledol	Osgo gweithio: (Achosi poen cefn, anesmwythdra yn y gwddf ac anhwylderau cyhyrysgerbydol tymor hwy ac ati) Cyfarpar/amgylchedd yn achosi llygaid i ddyfrio, cur pen, blinder a llygaid blinedig	C	- Cynnal asesiad gyda phob defnyddiwr o dan Reoliadau Iechyd a Diogelwch (Cyfarpar Sgrin Arddangos) 1992 er mwyn nodi a datrys unrhyw un o'r canlynol: - trefniant eistedd anghywir - ardal weithio, bwrdd gwaith neu gyfarpar annigonol; - sgrin arddangos neu fysellfwrdd sydd wedi'i osod yn anghywir - sgrin yn llachar neu'n fflachio. - Rhoi seibiannau rheolaidd i'r staff a newid eu gweithgaredd yn rheolaidd - Monitro drwy drefnu bod rheolwyr yn goruchwyllo iechyd y staff - Annog y staff i fynegi pryderon Cynnal asesiad arall pan fydd y staff, y cyfarpar neu'r cynllun yn newid Sicrhau bod "Defnyddwyr" yn ymwybodol o'u hawl i ofyn am brawf llygaid a phrawf golwg a rhoi prawf llygaid a phrawf golwg priodol i'r rhai sy'n gwneud cais amdanynt, yn ogystal â darparu unrhyw sbectolau neu gyfarpar cywiro arbennig a gaiff eu rhagnodi o bosibl gan yr	✓		

				optegydd i'w defnyddio gydag Unedau Arddangos Gweledol			
--	--	--	--	---	--	--	--

Gweithgaredd Gwaith		Perygl	Risg (U-C-I)	Mesurau Rheoli Gofynnol	Ar Waith	Camau Pellach Gofynnol	
Rhif Cyf	Disgrifiad					Erbyn pryd	Unigolyn cyfrifol
4.	Defnyddio Cyfarpar Unedau Arddangos Gweledol	Salwch a straen oherwydd amgylchedd, pwysau ac oriau gwaith	C	Dylai goruchwylwyr wneud y canlynol: - monitro a dadansoddi adroddiadau salwch - lle y bo'n briodol, cydgysylltu â'r Tîm Gofal Iechyd a Diogelwch	✓		
5.	Dyletswyddau Swyddfa	Tân/mwg Tân a achosir gan gyfarpar trydanol yn gorboethi neu'n siortio	I	- Asesiad risg tân cyfredol ar gael ar y safle - Pob aelod o'r staff i gael gwybodaeth ysgrifenedig mewn perthynas â gweithdrefnau brys - Pob aelod o'r staff i gael hyfforddiant ar adael adeilad mewn argyfwng oherwydd tân - Swyddogion tân dynodedig i gael hyfforddiant diogelwch tân ymarferol - Sicrhau bod digon o hysbysiadau addas ar gael - Profi cyfarpar diffodd tân bob blwyddyn - Profi larymau bob wythnos - Gwirio'r goleuadau argyfwng bob mis - Arddangos y weithdrefn ar gyfer gadael adeilad mewn argyfwng a chynnal ymarfer tân bob chwe mis - Asesu cywirdeb cyfarpar gwaith cyn ei brynu	✓		

				- Sicrhau y caiff cyfarpar trydanol ei gynnal a'i gadw'n rheolaidd ac y caiff ei archwilio a'i brofi'n rheolaidd er mwyn sicrhau ei fod yn ddiogel - Profi Dyfeisiau Cludadwy - Profi Gwifrau Gosodedig bob pum mlynedd			
	Dyletswyddau Swyddfa (parh.)	Diffyg goleuadau	C	Sicrhau bod goleuo digonol er mwyn symud a gweithio'n ddiogel heb roi straen ar y llygaid. (Caiff argymhellion ar gyfer lefelau goleuo ar gyfer tasgau gwahanol eu cyhoeddi gan yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch – gweler HSG 38 “Lighting at Work”)	✓		
	Dyletswyddau Swyddfa (parh.)	System awyru wael	I	Sicrhau nad yw cyfradd y cyflenwad aer ffres fel arfer yn gostwng o dan 5-8 litr yr eiliad fesul unigolyn yn yr adeilad.	✓		

Gweithgaredd Gwaith		Perygl	Risg (U-C-I)	Mesurau Rheoli Gofynnol	Ar Waith	Camau Pellach Gofynnol	
Rhif Cyf	Disgrifiad					Erbyn pryd	Unigolyn cyfrifol
	Dyletswyddau swyddfa (parh.)	Gwres neu oerni gormodol	I	Gosod thermomedrau a chymryd camau er mwyn sicrhau bod y tymheredd gweithio'n rhesymol o gyfforddus ac nad yw'n gostwng o dan 16 gradd selsiws. Os bydd y tymheredd mewn ystafell yn anghyfforddus o uchel, dylid cymryd camau i gyrraedd tymheredd sy'n rhesymol o gyfforddus, er enghraifft drwy:	✓		

				• Insiwleiddio pibellau poeth • Darparu offer oeri'r aer • Cysgodi ffenestri • Peidio â gosod gweithfannau yn agos at ffynonellau gwres. • Oeri lleol • Cyflenwi digon o ddŵr yfed • system weithio (er enghraifft cyfnewid tasgau) i sicrhau y cyfyngir ar yr amser y mae gweithwyr unigol yn cael eu hamlygu i dymheredd anghyfforddus.			
	Dyletswyddau swyddfa (parh.)	Safonau hylendid gwael	I	Archwilio'n rheolaidd i sicrhau bod y gwaith o gynnal a chadw'r safle a'r cyfarpar yn mynd rhagddo, a bod lefel foddhaol o hylendid yn cael ei chynnal.	✓		
	Dyletswyddau swyddfa (parh.)	Lithro, baglu a chwynpo a achosir gan y canlynol: • system rheoli gwifrau wael oherwydd diffyg ffynonellau pŵer • lloriau anniogel	I	Archwilio'n rheolaidd i sicrhau y darperir digon o ffynonellau pŵer ac nad oes tyllau nac arwyneb anwastad ar loriau. Staff i gael gwybod am y drefn ar gyfer rhoi gwybod am ddiffygion o'r fath.	✓		
6.	Ymdrin â deunydd ysgrifennu	Codi a Chario	I	• Cwblhau Asesiad Codi a Chario. • Newid y system os yw'n peri risg sylweddol o anaf wrth godi a chario e.e. storio deunydd ysgrifennu ar y llawr. • Darparu cymorth mecanyddol, megis troli. • Rhoi hyfforddiant ar Godi a Chario, os yw'n briodol.	✓		
7	Darparu cyngor/aroly	Amlygiad damweiniol i ffynonellau ymbelydrol.	C	1. Dylai CTSA's gynnal arolygon/adolygiadau o safleoedd yng	✓		

	gon diogelwch ac adolygiadau blynyddol dilynol er mwyn diogelu deunydd ffynonellau ymbelydrol a ddelir gan Gyrff Masnachol neu Gyrff Cyhoeddus.			nghwmni unigolyn cymwys a enwebwyd bob amser, h.y. Goruchwylydd Diolgewch Gwrthderfysgaeth neu unigolyn cofrestredig arall o'r sefydliad/cwmni hwnnw. Dylid hefyd cydymffurfio â RHEOLAU y cwmni/sefydliad lleol. 2. Mae'r Swyddfa Diogelwch Gwrthderfysgaeth Genedlaethol wedi darparu dosimedr ymbelydrol i bob CTSA ac maent wedi cael hyfforddiant ar sut mae'n gweithio. Dylid cario'r dosimedr hwn wrth ymweld â safleoedd sy'n cynnwys deunyddiau ymbelydrol. Mae'r dosimetr yn rhoi rhybudd cynnar o bresenoldeb gweithgarwch ymbelydrol anghuddiedig. Bydd pob CTSA yn cario dosimedrau yn ystod ymweliadau â safleoedd ffynonellau ymbelydrol bob amser. 3. Mae'r dosimedr hefyd wedi'i ddylunio i gofnodi lefelau amlygiad parhaus yn ogystal â lefelau amlygiad yn ystod un ymweliad â safle. Dylid rhoi gwybod ar unwaith i'r rheolwr llinell a'r Swyddfa Diogelwch Gwrthderfysgaeth Genedlaethol os bydd lefel amlygiad yn uwch na 600 microseiverts mewn cyfnod o 12 mis.	✓ ✓		
--	--	--	--	---	-------------------	--	--

				4. Bydd pob CTSA yn cadw cofnod parhaus o ddarlleniadau lefelau amlygiad. Dylai cofnodion ddangos darlleniad cyn yr ymweliad ac ôl yr ymweliad, yn ogystal â darlleniad pob pedwar wythnos. 5. Bydd pob CTSA yn sicrhau bod eu dosimedr personol yn cael ei wasanaethu a'i galibradu yn unol ag argymhellion y gwneuthurwr. 6. Ni ddylid cynnal unrhyw ymweliadau â safleoedd os nad yw eich dosimedr personol yn gweithio neu os nad yw ar gael am ei fod yn cael ei wasanaethu, heb gymeradwyaeth ymlaen llaw gan y rheolwr llinell. 7. Bydd CTSAs yn mynychu hyfforddiant gorfodol a chysiau gloywi mewn perthynas â diogelwch ffynonellau ymbelydrol pan fo'n ofynnol gan y Swyddfa Gwrthderfysgaeth Genedlaethol. 8. Dim ond CTSAs cymwys neu CTSAs dan hyfforddiant yng nghwmni CTSA cymwys a fydd yn cynnal arolygon o safleoedd. 9. Dylai CTSAs sydd â chyflyrau meddygol geisio cyngor a chymeradwyaeth	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓		
--	--	--	--	--	---	--	--

				feddygol cyn ymweld â safleoedd. Mae hyn yn arbennig o berthnasol os yw'r unigolyn yn cael therapi ymbelydrol neu os yr amheuir ei bod yn feichiog. 10. Dylai unrhyw CTSA sy'n cael ei amlygu i ffynonellau ymbelydrol anghuddiedig geisio sylw meddygol ar unwaith. Dylid hefyd rhoi gwybod i'r rheolwyr llinell a'r Uned Iechyd Galwedigaethol. 11. Mae'n rhaid i CTSAs ddefnyddio cyfarpar diogelu personol pan fyddant ar safle, h.y. helmed diogelwch, goglau diogelwch, offer amddiffyn y clustiau, esgidiau diogelwch a dillad tywydd garw llachar.	✓		
8.	Darparu cyngor/arolygon diogelwch ac adolygiadau blynyddol dilynol er	Amlygiad damweiniol i bathogenau neu wenwynau.	I	1. Dylai CTSAs gynnal arolygon/adolygiadau o safleoedd yng nghwmni Swyddog Diogelwch Biolegol neu unigolyn cymwys a enwebwyd bob amser. Dylid hefyd cydymffurfio â RHEOLAU y cwmni/sefydliad lleol.	✓		

	mwyn diogelu pathogenau a gwenwynau peryglus a ddelir gan Gyrff Masnachol neu Gyrff Cyhoeddus.			2. Bydd CTSA's yn mynychu hyfforddiant gorfodol a chysiau gloywi mewn perthynas â phathogenau a gwenwynau pan fo'n ofynnol gan y Swyddfa Gwrthderfysgaeth Genedlaethol. 3. Dim ond CTSA's cymwys neu CTSA's dan hyfforddiant yng nghwmni CTSA cymwys a fydd yn cynnal arolygon o safleoedd. 4. Dylai CTSA's sydd â chyflyrau meddygol neu a oedd â chyflyrau meddygol yn y gorffennol, geisio cyngor a chymeradwyaeth feddygol cyn ymweld â safleoedd. Mae hyn yn arbennig o berthnasol os yw'r unigolyn yn cael cyngor meddygol ar gyfer problemau ag anhwylderau'r croen, clwyfau agored, swyddogaeth anadlu neu wedi cael cyngor o'r fath, neu os yr amheuir ei bod yn feichiog. 5. Dylai unrhyw CTSA sy'n cael ei amlygu i bathogen neu wenwyn geisio sylw meddygol ar unwaith. Dylid hefyd rhoi gwybod i'r rheolwyr llinell a'r Uned Iechyd Galwedigaethol. 6. Mae'n rhaid i CTSA's ddefnyddio	✓ ✓ ✓ ✓ ✓		
--	---	--	--	--	--	--	--

				meddygol yn y gorffennol, geisio cyngor a chymeradwyaeth feddygol cyn ymweld â safleoedd. Mae hyn yn arbennig o berthnasol os yw'r unigolyn yn cael cyngor meddygol ar gyfer problemau ag anhwylderau'r croen, clwyfau agored, swyddogaeth anadlu neu wedi cael cyngor o'r fath, neu os yr amheuir ei bod yn feichiog. 5. Dylai unrhyw CTSA sy'n cael ei amlygu i rag-sylweddion cemegion geisio sylw meddygol ar unwaith. Dylid hefyd rhoi gwybod i'r rheolwyr llinell a'r Uned Iechyd Galwedigaethol. 6. Mae'n rhaid i CTSAs ddefnyddio cyfarpar diogelu personol pan fyddant ar safle, h.y. helmed diogelwch, goglau diogelwch, offer amddiffyn y clustiau, esgidiau diogelwch a dillad tywydd garw llachar.	✓		
10.	Bydd CTSAs yn cynnal arolygon ac adolygiadau	Amlygiad damweiniol i gemegion gwenwynig a boddi o ganlyniad i ddŵr dwfn.	I	1. Dylai CTSAs gynnal arolygon/adolygiadau o safleoedd yng nghwmni unigolyn cymwys a enwebwyd bob amser. Dylid hefyd cydymffurfio â	✓		

	diogelwch o gronfeydd dŵr a chyfleusterau trin dŵr.			RHEOLAU y cwmni/sefydliad lleol. 2. Bydd CTSA's yn mynychu hyfforddiant gorfodol a chysiau gloywi mewn perthynas â'r Diwydiant Dŵr pan fo'n ofynnol gan y Swyddfa Gwrthderfysgaeth Genedlaethol. 3. Dim ond CTSA's cymwys neu CTSA's dan hyfforddiant yng nghwmni CTSA cymwys a fydd yn cynnal arolygon o safleoedd. 4. Mewn perthynas ag elfen cemegion gwenwynig yr adran hon, dylai CTSA's sydd â chyflyrau meddygol neu a oedd â chyflyrau meddygol yn y gorffennol, geisio cyngor a chymeradwyaeth feddygol cyn ymweld â safleoedd. Mae hyn yn arbennig o berthnasol os yw'r unigolyn yn cael cyngor meddygol ar gyfer problemau ag anhwylderau'r croen, clwyfau agored, swyddogaeth anadlu neu wedi cael cyngor o'r fath, neu os yr amheuir ei bod yn feichiog. 5. Dylai unrhyw CTSA sy'n cael ei amlygu i gemegion gwenwynig geisio sylw meddygol ar unwaith. Dylid hefyd rhoi gwybod i'r rheolwyr llinell a'r Uned Iechyd	✓	✓	✓	✓
--	---	--	--	--	---	---	---	---

				Galwedigaethol. 6. Mae'n rhaid i CTSA's ddefnyddio cyfarpar diogelu personol pan fyddant ar safle, h.y. helmed diogelwch, goglau diogelwch, offer amddiffyn y clustiau, esgidiau diogelwch a dillad tywydd garw llachar. 7. Ni ddylai CTSA fynd i mewn i'r dŵr, na mynd mewn cychod bach heb gymhorthion hynofedd priodol.	✓		
11.	Bydd CTSA's yn cynnal arolygon ac adolygiadau diogelwch o orsafoedd pŵer trydan ac is-orsafoedd trydan.	Trydaniad damweiniol ar ôl dod i gysylltiad â chyflenwad pŵer.	I	1. Dylai CTSA's gynnal arolygon/adolygiadau o safleoedd yng nghwmni unigolyn cymwys a enwebwyd bob amser. Dylid hefyd cydymffurfio â RHEOLAU y cwmni/sefydliad lleol. 2. Dim ond CTSA's cymwys neu CTSA's dan hyfforddiant yng nghwmni CTSA cymwys a fydd yn cynnal arolygon o safleoedd. 3. Mae'n rhaid i CTSA's ddefnyddio cyfarpar diogelu personol pan fyddant ar safle, h.y. helmed diogelwch, goglau diogelwch, offer amddiffyn y clustiau,	✓ ✓ ✓		

				esgidiau diogelwch a dillad tywydd garw llachar. 4. RHAID gwisgo troswisg gwrthstatig wrth weithio mewn ardaloedd cyfyngedig.	X		
12.	Mynd i safleoedd Adeiladu a Diwydiannol er mwyn cynnal arolygon diogelwch	Marwolaeth, anaf difrifol neu fân anafiadau	I-C	1. Dylai CTSA's gynnal arolygon/adolygiadau o safleoedd yng nghwmni unigolyn cymwys a enwebwyd bob amser. Dylid hefyd cydymffurfio â RHEOLAU y cwmni/sefydliad lleol. 2. Dim ond CTSA's cymwys neu CTSA's dan hyfforddiant yng nghwmni CTSA cymwys a fydd yn cynnal arolygon o safleoedd. 3. Mae'n rhaid i CTSA's ddefnyddio cyfarpar diogelu personol pan fyddant ar safle, h.y. helmed diogelwch, goglau diogelwch, offer amddiffyn y clustiau, esgidiau diogelwch a dillad tywydd garw llachar.	✓ ✓ ✓		
13.	Teithio ar feic modur	Marwolaeth, mân anafiadau neu anafiadau difrifol oherwydd gwrthdrawiad traffig ffyrdd neu gerbydau'n torri lawr	I-C	1. CTSA i sicrhau y caiff y cerbyd ei gynnal a'i gadw'n rheolaidd a'i fod yn addas ar gyfer y ffordd. 2. CTSA i fod yn ymwybodol o	✓ ✓		

				weithdrefnau rhoi gwybod am ddiffygion ar gyfer cerbydau'r heddlu. 3. Rheolwr i sicrhau bod y gweithdrefnau ar gyfer cerbydau sy'n torri i lawr ar waith. 4. CTSA i ddilyn gweithdrefnau adfer cerbydau'r Heddlu. 5. Rheolwr i sicrhau y caiff y CTSAs eu monitro'n briodol ar gyfer unrhyw arwyddion o flinder a/neu straen.	✓ ✓ ✓		
--	--	--	--	---	----------------------------	--	--

Llofnod yr asesydd: Chris Hathway
Enw a rheng: Ditectif Brif Arolygydd
Dyddiad: 19 Ionawr 2021

Llofnod pennaeth y rhanbarth/adran: James Hall
Enw a Rheng: James Hall - Uwcharolygydd
Dyddiad: